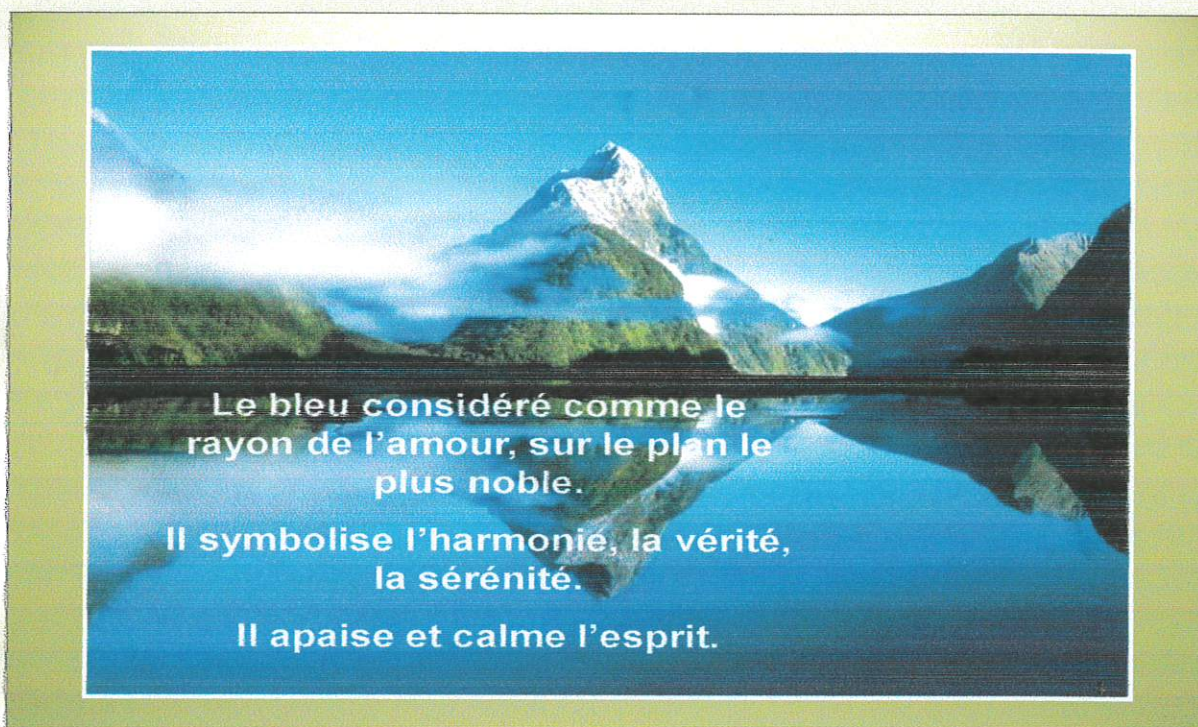


Échos Ste-Marie

Volume 43 Numéro 6 Février 2021

L'influence de la couleur



Prendre le temps de se laisser absorber dans un univers en bleu apporte une lumière purificatrice et exerce un effet bienfaisant sur la vue, l'ouïe, le nez. Combat la fièvre et les troubles nerveux.

C'est la couleur créative. Notre cerveau s'évade avec le bleu.

C'est la couleur de la liberté; un ciel bleu ou le bleu de la mer produisent sur nous un bel effet. À la vue d'une piscine dans un jardin, on se sent apaisé. C'est la couleur préférée sur les cinq continents.

Le bleu est recommandé dans les chambres pour ceux qui ont du mal à s'endormir. C'est une couleur harmonieuse, mais sédative. Couleur idéale pour les salles de bains. C'est aussi une teinte que nous aimons tous porter et qui nous fait du bien, d'où le succès du jean.

Février 2021



SOMMAIRE

NOUVELLES MUNICIPALES
AVIS PUBLIC: RÈGLEMENT 256
AVIS PUBLIC: RÈGLEMENT 257
APPEL D'OFFRES PROJET P20-1199-00
LA PAGE DES AÎNÉ(ES)
LA PAGE VERTE
TOUT SIMPLEMENT SANTÉ
DÉTENTE
DÉPANNEUR MARIELANDAIS
POSTES CANADA
CAISSE POP/ IL FAUT RIRE UN PEU

SPA MAURICIE
PRÉVENTION INCENDIE
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
POPORE ROULANTE/PAIR
ET SI UN JOUR... ÇA M'ÉTAIT UTILE
L'APPUI CENTRE DU QUÉBEC
HYDRO-QUÉBEC
SHIFT
ANNONCES ET POTINS
À VOTRE SERVICE
DANS LA MRC ON VOUS AIDE
URGENCE 911
CALENDRIER

ÉCHOS STE-MARIE est un journal d'informations communautaires publié mensuellement de septembre à juin. Il est distribué gratuitement dans tous les foyers de Ste-Marie-de-Blandford. Les résidents saisonniers, peuvent nous lire toute l'année sur le site web de la municipalité: www.saintemariede blandford.org. Le service des Petites Annonces, Communiqués et Potins est offert gratuitement aux résidents et organismes régionaux. Notre journal peut toutefois être envoyé aux gens de l'extérieur qui en font la demande ou peut être offert à un ami, un parent. Le Tarif d'abonnement est de 25,00\$ par année et votre chèque devra être libellé à l'ordre de Échos Ste-Marie.

N.B. Veuillez prendre note que tous les articles et communiqués publiés dans ce journal, sont sous la responsabilité de leurs auteurs. Notre journal n'est pas un média pour exprimer notre opinion. Nous mettons l'accent sur l'information. Merci!

L'Équipe du journal

Responsable: Monique Fortier

819-283-2202

Courrier: moniquefortier10@gmail.com

Marie Lemay

Louise Fortier

NOUVELLES MUNICIPALES

Pour vous Marielandaise & Marielandais,

Nous venons de traverser une période des Fêtes hors du commun et de notre contrôle. J'espère que vous avez quand même pu profiter de quelques moments, soit par cellule familiale en présentielle, par une visite extérieure ou via différentes plateformes qui sont très utiles en ces temps plus difficiles pour voir les personnes qui vous sont chères. Nous avons eu Dame Nature de notre côté pour favoriser les activités extérieures et du coup, nous permettre d'être ensemble.

J'aimerais tout d'abord, exprimer nos plus sincères sympathies à l'ensemble des membres de la famille de Michel Beauchesne, conseiller municipal, qui ont perdu une épouse, une mère, une belle-mère, une grand-mère et une arrière-grand-mère. Nous sommes de tout cœur avec vous.

J'aurais certaines recommandations à faire concernant les cadeaux laissés par les chiens tout spécialement dans le secteur Lac Rose. Compte tenu que je marche régulièrement, je constate qu'il y a régulièrement des excréments de chiens sur le Lac et dans les rues. Je crois sincèrement que c'est une question de civisme de ramasser les crottes de votre animal par respect des autres. Je peux vous assurer qu'il n'y a rien d'agréable de retrouver de la merde en dessous de nos bottes et de la rentrer sur notre tapis d'entrée. Être respectueux de notre environnement est important et nous devrions être reconnaissant de vivre dans un si beau lieu et de pouvoir faire des activités à l'extérieur et de profiter du plein air à proximité de chez soi. Merci d'être attentif à cette situation.

Pour poursuivre au niveau sensibilisation, j'attire également votre attention sur la coupe d'arbres. N'oubliez pas que nous avons un règlement en ce sens et que pour chaque arbre coupé, vous devez obligatoirement en planter un nouveau (cela peut être un arbre de moins grande envergure). Il est important de protéger nos arbres qui servent à retenir et à filtrer l'eau dans le sol et qui sont d'une importance capitale à la qualité de l'air que l'on respire en plus d'enjoliver notre environnement. Merci d'y réfléchir avant de couper....

Nouvelles municipales

Nous vivons beaucoup d'ajustements au niveau de la Régie intermunicipale des déchets. Nous sommes confrontés à des hausses importantes du coût de l'enfouissement et du transport, de la complexité de la valorisation des matières récupérables sur les marchés mondiaux et de l'obligation prochaine de l'interdiction d'enfouir les matières putrescibles. Un comité est formé à la MRC, dont je fais partie, afin de produire le nouveau plan des matières résiduelles et nous devons réfléchir à l'avenir de la façon dont nous disposons des différentes matières. C'est un sujet qui prendra plus de place au cours de la prochaine année et je vous tiendrai au courant des développements.

Au dernier conseil nous avons adopté différents règlements dont les principaux sont : le règlement 256 décrétant le taux de taxes pour l'année 2021 ainsi que le règlement 257 pour la mise en place d'un fonds de roulement de 100 000\$. Vous retrouverez copie de ces règlements sur le site internet de la municipalité.

Si vous éprouvez des besoins particuliers ou si vous avez besoin d'informations concernant les services locaux ou communautaires pour notre communauté, n'hésitez pas à m'interpeller, il me fera grandement plaisir de faire un brin de jasette avec vous (819-545-2066). Continuez de prendre soin de vous et espérons ensemble le retour à la normale dans un avenir rapproché.

Notre prochaine rencontre du conseil aura lieu le lundi **1^{er} février 2021, à 19h30** par visio-conférence et sera enregistrée et disponible sur le site internet de la municipalité. Si vous avez des questions, vous pouvez écrire à la Direction générale : dg@saintemarielandford.qc.ca.

Ginette Deshaies, mairesse

Municipalité de Sainte-Marie-de-Blandford
MRC de Bécancour
Province de Québec

AVIS PUBLIC

AUX CONTRIBUABLES DE LA SUSDITE MUNICIPALITÉ

AVIS EST DONNÉ PAR LE SOUS-SIGNÉ DIRECTEUR GÉNÉRAL ET SECRÉTAIRE-TRÉSORIER,

QUE le règlement numéro 256 décrétant les différents taux de taxes pour l'année d'imposition 2021, les conditions de perception, ainsi que la tarification de l'ensemble des services municipaux a été adopté le 11 janvier 2021, à la suite d'un avis de motion donné le 7 décembre 2020 par Monsieur Michel Beauchesne, conseiller au siège numéro 2 et que le projet de règlement a été déposé également le 7 décembre 2020 conformément à la loi.

QUE l'objet du règlement est de définir le taux de taxe foncière en vigueur pour l'année 2021, d'établir les modalités de perception et le coût de l'ensemble des services municipaux.

QUE le règlement peut être consulté aux bureaux municipaux, au 492 route des Bosquets, à Sainte-Marie-de-Blandford et sur le site internet de la Municipalité sous l'onglet Règlements de la section Je suis citoyen.

Le règlement entre en vigueur à la publication du présent avis

Donné à Sainte-Marie-de-Blandford, le 12 janvier 2021

Daniel René

Daniel René,
Directeur général et secrétaire-trésorier

Municipalité de Sainte-Marie-de-Blandford
MRC de Bécancour
Province de Québec

AVIS PUBLIC

AUX CONTRIBUABLES DE LA SUSDITE MUNICIPALITÉ

AVIS EST DONNÉ PAR LE SOUS-SIGNÉ DIRECTEUR GÉNÉRAL ET SECRÉTAIRE-TRÉSORIER,

QUE le règlement numéro 257, décrétant la création d'un fonds de roulement de 100 000\$ à même les surplus libres cumulés de la Municipalité a été adopté le 11 janvier 2021, à la suite d'un avis de motion donné le 7 décembre 2020 par Monsieur Christian Desrochers, conseiller au siège numéro 5 et que le projet de règlement a été déposé également le 7 décembre 2020 conformément à la loi.

QUE l'objet du règlement est d'autoriser la création d'un fonds de roulement de 100 000\$ à même le surplus libre cumulé comme outil de gestion pour la réalisation de travaux d'immobilisations selon des règles établies.

QUE le règlement peut être consulté aux bureaux municipaux, au 492 route des Bosquets, à Sainte-Marie-de-Blandford et sur le site internet de la Municipalité sous l'onglet Règlements de la section Je suis citoyen.

Le règlement entre en vigueur à la publication du présent avis

Donné à Sainte-Marie-de-Blandford, le 12 janvier 2021.

Daniel René

Daniel René,
Directeur général et secrétaire-trésorier



AVIS D'APPEL D'OFFRES

Municipalités de Saint-Sylvère et Sainte-Marie-de-Blandford
Rue des Cyprès - Remplacement d'un ponceau et réfection de voirie
Projet P20-1199-00

Maître de l'ouvrage :

Municipalité de Sainte-Marie-de-Blandford
A/S M. Daniel René, Directeur général
492, route des Bosquets
Sainte-Marie-de-Blandford, Qc
G0X 2W0
Tél : 819-519-2127

Consultant :

Génicité inc.
A/S M. François Thibodeau, ing.
3645 de Cherbourg,
Trois-Rivières, QC
G8Y 5Z9
Tél : 819-701-3728

La Municipalité de Sainte-Marie-de-Blandford demande des soumissions pour le remplacement d'un ponceau de 450 mm par un 600 mm de diamètre, pour la réfection d'une zone de transition de voirie ainsi que pour la réfection de voirie sur environ 660 mètre linéaire, sur la rue des Cyprès.

DOCUMENTS DISPONIBLES

Les documents relatifs à cet appel d'offres peuvent être obtenus en s'adressant au Service électronique d'appel d'offres (SEAO) en communiquant avec un de ses représentants par téléphone au 1 866-669-7326 ou au 514-856-6600, ou en consultant le site Web, www.seao.ca en stipulant le numéro de référence « **GÉNICITÉ - P20-1199-00** ». Les documents peuvent être obtenus à compter du **19 janvier 2021** au coût établi par le SEAO.

La Municipalité n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents quelconques véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, avant de présenter son offre, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

GARANTIE DE SOUMISSION

Une garantie de soumission sous forme de chèque visé ou de cautionnement de soumission au montant de 10 % de la soumission et une lettre d'intention devront accompagner la soumission. Toute soumission (incluant cautionnement et lettre d'intention) devra être valable pour une période de cent-vingt (120) jours, suivant la date fixée pour l'ouverture des soumissions.

CONDITIONS D'ADMISSIBILITÉ

Seules les personnes, sociétés et compagnies qui ont obtenu le document d'appel d'offres directement sur SEAO et qui ont leur licence de la Régie du Bâtiment du Québec sont admises à soumissionner.

OUVERTURE DES SOUMISSIONS

Les soumissions (un original et deux copies) devront être insérées dans des enveloppes cachetées et clairement identifiées. Elles seront reçues au bureau de la Municipalité à l'adresse ci-haut mentionnée, le ou avant le **22 février 2021** à l'attention de M. Daniel René, Directeur général. Les soumissions seront ouvertes publiquement le même jour à **11h00**, dans la salle du conseil municipal. La Municipalité de Sainte-Marie-de-Blandford n'accepte aucune offre expédiée par télécopieur ou par courriel, toute offre ainsi transmise sera automatiquement rejetée. La Municipalité de Sainte-Marie-de-Blandford ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions.

DATE LIMITE DE DÉPÔT DES PLAINTES

Toute plainte dans le cadre du processus d'adjudication devra être déposée au plus tard **15 février 2021**.

Donné à Sainte-Marie-de-Blandford ce **19 janvier 2021**.

M. Daniel René, Directeur général - Municipalité de Sainte-Marie-de-Blandford



La Page des Aîné(e)s



Et si vieillir, c'était dans la tête !

Toutes les études sur les centenaires ont un point commun : ceux qui vivent mieux et plus longtemps sont presque toujours des optimistes qui se sentent jeunes dans leur tête. Cela rejoint les conclusions de nombreuses études médicales : Les optimistes sont physiquement et mentalement en meilleure santé que les pessimistes : ils ont moins de douleurs, se sentent plus énergiques et les plus de 50 ans qui nourrissent une attitude positive à l'égard du vieillissement vivent en moyenne 7 ans de plus que ceux qui en ont une image négative ! Quand on s'attend au pire, notre corps se prépare au pire... et quand on s'attend au meilleur, notre corps l'anticipe positivement et le renforce !

Ne perdez jamais votre intérêt pour la vie !

Il ne suffit pas de se penser jeune et regarder la vie du bon côté : il faut activement conserver un « intérêt », un but et un idéal à conquérir, même après 100 ans. Continuer ses passions, goûter de nouvelles connaissances, chérir un grand amour, pratiquer une activité créatrice, voilà des secrets au moins aussi puissants pour bien vieillir qu'une alimentation équilibrée ! Aujourd'hui, je voudrais simplement vous donner trois conseils simples et de bon sens pour rejoindre l'attitude positive des centenaires en bonne santé.

Faites un feu de joie avec vos regrets

S'il y a bien une chose dont vous devez vous débarrasser en vieillissant, ce sont les regrets ou la culpabilité. Oui, nous avons tous raté des choses dans notre vie. Oui, nous aurions pu faire mieux à certains moments clés. Oui, nous avons fait du mal à des personnes qui nous sont chères, le plus souvent sans le vouloir. Mais l'essentiel est d'en tirer les leçons, pas de se morfondre toute sa vie. Les regrets perturbent le sommeil, les hormones... et votre aptitude au bonheur, tout simplement.

Soyez créatifs jusqu'au bout

Un autre secret pour bien vieillir est de cultiver sa créativité. C'est essentiel pour maintenir le sens et le plaisir de l'existence. Mais de façon plus prosaïque, c'est aussi très important pour maintenir votre cerveau en bon état. Alors n'hésitez pas, peignez, par exemple, même si vous ne savez pas peindre, dansez, chantez même si vous n'êtes pas doué ! Laissez votre cerveau créatif... Et enfin, n'oubliez jamais de RIRE !

La thérapie par le rire

Le rire est un des plus puissants médicaments « anti-âge » qui existent. C'est d'abord un anti-douleur avéré : une minute de rire est aussi efficace contre les douleurs qu'un médicament ! Rire permet de déclencher des hormones comme les endorphines, ce qui vous place dans un état d'euphorie qui guérit votre corps en profondeur. Le rire soigne tout... même le diabète ! Alors n'attendez-pas d'être heureux pour rire : riez tous les jours, même sans raison et vous commencerez déjà à bénéficier d'un bien-être merveilleux.

Voir le côté ensoleillé de la vie pour rester jeune et en bonne santé.

LA PAGE VERTE



présenté par Louise Fortier

Eau de source, naturelle, minérale, aromatisée, gazéifiée... Difficile parfois de s'y retrouver parmi les eaux embouteillées sur les tablettes des supermarchés ! Et l'eau du robinet, vous y avez pensé ? Voici quelques conseils pour vous aider à faire un choix éclairé. Certains préfèrent l'eau embouteillée pour sa praticité, son goût et sa qualité. D'autres choisissent l'eau du robinet pour réduire leur empreinte environnementale et faire des économies. Que vous choisissiez l'une ou l'autre, bien s'hydrater est essentiel... jusqu'à deux litres d'eau par jour ! Et qu'on se le tienne pour dit, aucune preuve scientifique ne corrobore la croyance populaire que l'eau embouteillée est plus sûre à la consommation que celle du robinet ! Cela dit, au moment de choisir une eau embouteillée, lisez bien les étiquettes ! | Par Catherine Legault

EAUX EMBOUTEILLÉES **Eau naturelle** Il existe deux grands types d'eau : l'eau naturelle et l'eau traitée. L'eau naturelle provient d'une source souterraine, à l'abri de coliformes, de produits chimiques des terres agricoles, des déchets humains et des matières fécales. Puisée à proximité de la source, elle doit contenir les mêmes sels minéraux qu'à l'origine et la même pureté bactériologique. Elle ne subit aucun procédé autre qu'une filtration par le sol et une déferrisation. Cela dit, il ne faut pas confondre eau naturelle et eau de source ! L'eau de source n'est pas forcément naturelle puisqu'elle peut subir des traitements... **Recherchez donc avant tout la mention « naturelle »** sur les étiquettes d'eau embouteillée. **Eau traitée** L'eau traitée est, à quelques différences près, l'eau du robinet acheminée par le réseau d'approvisionnement municipal. Elle subit des traitements comme l'osmose, la déminéralisation ou la reminéralisation, afin d'obtenir la quantité en minéraux désirée et d'être débarrassée des bactéries indésirables. **Eau minérale** L'eau minérale, comme son nom l'indique, se caractérise par sa richesse en minéraux (plus de 1000 milligrammes par litre). Elle est puisée directement d'une nappe phréatique microbiologiquement saine. Elle ne peut pas provenir d'un service public, mais peut être soumise à des traitements. Certains embouteilleurs utilisent du dioxyde de carbone pour la rendre plus effervescente; l'étiquette doit alors identifier le produit comme de l'« eau gazéifiée ». À savoir également qu'une eau minérale peut être naturellement gazeuse ou plate.

EAU DU ROBINET Qu'elle provienne d'un lac, d'une rivière ou d'un fleuve, l'eau servant à l'approvisionnement en eau potable subit un processus de qualité rigoureux avant de se rendre jusqu'au robinet. Les responsables des réseaux de distribution pour chacune des villes du Québec prélèvent périodiquement des échantillons d'eau afin de s'assurer qu'elle respecte la réglementation en vigueur du ministère du Développement durable, de l'Environnement, de la Faune et des Parcs du Québec. Par contre, les risques parfois associés à la consommation de l'eau du robinet sont reliés à la tuyauterie et à la plomberie en plomb, dont certains vieux quartiers ou maisons disposent encore aujourd'hui. La quantité de plomb contenue dans l'eau dépend très souvent de sa durée de stagnation dans les tuyaux. Ainsi, il est recommandé de : **Faire couler l'eau** quelques minutes avant de la consommer pour qu'elle soit débarrassée des contaminants accumulés (surtout le matin et au retour du travail). **Ne pas boire l'eau chaude** du robinet ni l'utiliser pour cuisiner. L'eau du robinet est ainsi tout aussi saine à la consommation que l'eau embouteillée. Si vous n'aimez pas son goût plat, faites-y infuser des fruits frais, des épices ou des fines herbes pour la parfumer.

VAI OU FAUX ? Les bouteilles d'eau en plastique sont réutilisables.

FAUX. La réutilisation des bouteilles de plastique n'est pas recommandée en raison des risques pathogènes potentiels causés par un nettoyage inadéquat et la croissance rapide des bactéries selon la source d'eau utilisée. **L'eau embouteillée est exempte de bactéries.**

FAUX. Il est possible que l'eau embouteillée contienne des bactéries. Le traitement des organismes pathogènes de l'eau ne signifie pas une stérilisation, un procédé généralement réservé à des usages pharmaceutiques.

Un filtre à eau peut rendre mon eau potable lorsqu'elle ne l'est pas.

FAUX. Quel que soit le modèle de filtre à eau, en pichet ou accroché au robinet, il est à utiliser avec une eau saine, exempte de bactéries. Pour éliminer le goût chloré de l'eau du robinet, la placer au réfrigérateur quelques heures pour que le chlore s'évapore. Si l'eau du robinet n'est pas potable, il suffit de la faire bouillir une minute et de la laisser refroidir ensuite pour la consommer.

Tout simplement santé !



15 Phrases Qui Peuvent Changer Votre Vie.

C'est incroyable la puissance que peuvent avoir un mot ou une phrase. Une simple phrase peut littéralement changer la vie d'une personne. Et ce, aussi bien pour le pire comme pour le meilleur. Si vous avez le moral au fond des chaussettes, c'est le moment de lire ces phrases motivantes ! Voici 15 phrases simples qui ont le pouvoir de changer votre vie pour le meilleur.

1. Ne comparez jamais vos faiblesses aux forces des autres personnes.
2. Prenez le contrôle de votre vie ou sinon quelqu'un le prendra pour vous.
3. Dans la vie, on ne peut pas changer les cartes qu'on nous a données. On peut juste changer la façon dont on joue avec.
4. Escaladez des montagnes non pas pour que le monde puisse vous voir, mais pour que vous puissiez voir le monde.
5. C'est seulement quand vous accepterez vos limites que vous pourrez aller au-delà.
6. Le confort est l'ennemi de la réussite.
7. Peu importe ce que vous disent les gens autour de vous, vous n'êtes pas obligé de manger avec eux, de vivre avec eux ou d'aller vous coucher avec eux.
8. Si vous ne risquez rien, vous risquez encore plus.
9. Ne donnez pas aux autres le pouvoir de contrôler vos émotions. Ces émotions sont les vôtres et c'est à vous de les gérer.
10. Les gens ne sont pas contre vous, ils sont juste pour eux-mêmes.
11. Si vous commencez avec rien et que vous finissez avec rien, vous n'avez donc rien à perdre.
12. Ne perdez pas votre temps avec des explications, les gens entendent seulement ce qu'ils veulent bien entendre.
13. Ne vous reposez pas après votre première réussite car si vous échouez la deuxième fois, les gens diront que votre première réussite n'était que de la chance.
14. Tout le monde veut changer le monde mais personne ne réfléchit à comment se changer soi-même.
15. La personne qui passera le plus de temps avec vous, c'est vous-même. Alors vous avez intérêt à être le plus intéressant possible. Phrase en plus : beaucoup de gens reçoivent des conseils. Seuls les sages en profitent. J'espère qu'en lisant ces phrases de motivation, cela vous remontera le moral et vous poussera à aller de l'avant pour poursuivre vos rêves.

Procédure d'accueil des animaux errants, abandonnés et dépôt d'une plainte

La Société protectrice des animaux de la Mauricie accueille, sans frais, tous les animaux de compagnie (chats et chiens), errants morts ou vivants, amenés au refuge par un représentant de la municipalité ou par ses citoyens afin que le temps d'errance soit fait tel que prévu au règlement municipal.

À noter que la SPA Mauricie peut aussi se déplacer gratuitement pour aller récupérer les animaux errants retrouvés sur le territoire de la municipalité.

Les citoyens qui doivent se départir de leur animal peuvent se présenter à la SPA Mauricie sur les heures d'ouverture, après avoir obtenu un rendez-vous, pour l'abandonner et acquitter les frais exigibles. La SPA Mauricie peut également se déplacer pour récupérer les animaux abandonnés par les citoyens. Ces derniers doivent déboursier les frais d'abandon et de déplacement.

Marche à suivre pour déposer une plainte par internet : <http://www.spamauricie.com/services/reception-et-traitement-des-plaintes/>

COMMENT NOUS REJOINDRE PAR TÉLÉPHONE

Heures d'ouverture de la succursale de Trois-Rivières (Sujet à être modifiées)

Lundi au samedi : 10h à 17h

Dimanche : fermé

Sur les heures d'ouverture : Composez le 819 376-0806

Pour les animaux de compagnie errants :

- Option 1 pour Trois-Rivières, option 3 pour animaux errants

Pour déposer une plainte :

- Option 1 pour Trois-Rivières, option 6 pour le secteur réglementation

Pour les abandons :

- Option 1 pour Trois-Rivières, option 7 pour l'abandon d'un animal

Hors des heures d'ouverture : Composez le 819 376-0806

Service d'urgence 24/7 de disponible : assistance à la Sûreté du Québec, animal blessé sur la voie publique, animal errant ne pouvant pas être gardé par le citoyen jusqu'au lendemain, votre appel sera transféré à notre centrale d'appel qui joindra le patrouilleur de garde :

- Option 1 pour situation d'urgence pour une ville ou municipalité autre que Trois-Rivières

PROTÉGER ♥ SOIGNER ♥ ADOPTER

5000, boulevard Saint-Jean
Trois-Rivières (Québec) G9B 0N4
Téléphone : 819 376-0806

2800, rue des Contremaîtres
Shawinigan (Québec) G9T 5K5
Téléphone : 819 538-9683

ATTENTION l'hiver approche à grand pas préparez-vous !

RÈGLEMENT SUR LA PROTECTION DES BOÎTES AUX LETTRES ET LES INSTALLATIONS DANS LES EMPRISES MUNICIPALE ARTICLE 5 DÉNEIGEMENT

Afin de faciliter le déneigement et l'entretien des infrastructures de la route durant la période hivernale, la boîte aux lettres doit être munie d'un panneau temporaire de protection qui doit être installée à partir du 15 octobre et retirée d'ici le 15 avril de chaque année.

PANNEAU TEMPORAIRE DE PROTECTION

Le panneau temporaire doit être fait avec un contre-plaqué 2 pieds par 4 pieds enfoncé dans le sol à 60 cm avec armatures de bois ou de métal. La boîte aux lettres doit également être déneigée à minimum 10 pieds dans le sens d'arrivée d'un véhicule. Avant chaque saison d'hiver, le propriétaire de la boîte aux lettres doit vérifier l'entretien de celle-ci et s'assurer de sa solidité.

Pour consulter le règlement en entier visitez le site internet de la municipalité.



SSIRMRCB BULLETIN

PREVENTION 2021

BONHEUR, SANTÉ ET SÉCURITÉ NOS MEILLEURS VOEUX

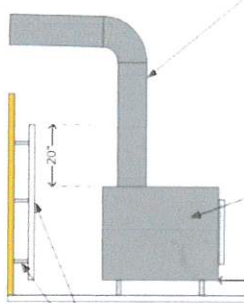
Au nom de toute l'équipe du SSIRMRCB, nous vous souhaitons une très belle année 2021, remplie de petits et grands bonheurs, entourée des gens que vous aimez. Nous espérons autant que vous un retour à la vie normale le plus rapidement possible. L'année 2020 a nécessité une adaptation importante pour votre service de sécurité incendie : accès restreint aux casernes, mesures sanitaires obligatoires et pratiques en ligne! Nous tenons d'ailleurs à remercier nos pompiers qui aiment, et de loin, beaucoup plus l'action que des visioconférences! Merci de votre compréhension!

TÉLÉTRAVAIL ÉVITEZ LES DISTRACTIONS

Dans ce nouveau monde de télétravail et d'école à la maison, certaines villes du Québec notent une hausse des incendies sur leur territoire respectif. Distractions et cuisine ne font pas bon ménage!

Voici quelques conseils afin d'éviter les accidents :

- Si vous préparez votre repas, prévoyez une plage horaire pour accorder toute votre attention à cette tâche.
- Évitez de répondre à vos courriels ou au téléphone pendant que les aliments sont en train de cuire.
- Utilisez une minuterie pour vous rappeler le temps de cuisson.
- Laissez votre téléphone intelligent ou votre tablette hors de votre portée quand vous cuisinez.
- Si un autre adulte est présent, demandez-lui de s'occuper des enfants pendant que vous cuisinez.



Tuyau de fumée

NOUS TRAVAILLONS AVEC VOUS, POUR VOUS!

Je suis toujours présent pour répondre à vos questions, à vos commentaires et à vos suggestions afin d'améliorer le service de sécurité incendie. N'hésitez pas à communiquer avec moi.

Guy Lemieux
Agent en prévention incendie
g.lemieux@mrcbecancour.qc.ca



- Demeurez près de la cuisinière en tout temps lorsque vous l'utilisez.
- Faites les devoirs avec vos enfants avant ou après avoir terminé la préparation du repas.

CHEMINÉES INSPECTIONS

Avec la présence en continu à la maison, il y a bien sûr une utilisation accrue de notre système de chauffage au bois, bien que notre hiver soit clément jusqu'au moment d'écrire ces lignes. Prenez le temps d'inspecter votre tuyau de fumée, qui est le tuyau noir entre votre appareil et la cheminée, deux à trois fois durant l'hiver. Il est la source principale de nos appels de feu de cheminée.

Disposez de vos cendres dans un récipient incombustible à minimum d'un mètre de toutes matières combustibles, et ce, pour une période de sept jours avant de les disposer dans vos déchets domestiques.



Communiqué de presse

L'HIVER ARRIVE ET LES MOTONEIGISTES AUSSI !

Trois-Rivières, le 17 décembre 2020 – Avec la saison hivernale qui arrive à grands pas, la Sûreté du Québec désire rappeler qu'elle sera présente sur les sentiers de motoneige pour s'assurer de la sécurité des usagers et du respect des lois en vigueur.

Cette présence policière vise à sensibiliser les motoneigistes à adopter des comportements responsables et sécuritaires. Des interventions seront réalisées dans les sentiers ainsi qu'aux croisements des chemins publics auprès des motoneigistes qui ont des comportements qui compromettent la sécurité des autres usagers. Une attention particulière sera portée à la capacité de conduite affaiblie par l'alcool, la drogue ou une combinaison des deux, le non-respect de la limite de vitesse et le non-respect des panneaux d'arrêt obligatoires aux croisements des sentiers et des chemins publics.

Conseils de sécurité

- Circuler sur les sentiers balisés et **éviter les plans d'eau** : l'état de la glace à certains endroits peut représenter un risque important pour les personnes qui s'aventurent hors des sentiers.
- Éviter de partir seul en randonnée et toujours avertir un proche de l'itinéraire prévu.
- Être particulièrement vigilant à la croisée d'un chemin public.
- Garder la droite en tout temps.
- Respecter la signalisation.
- Ajuster sa vitesse en fonction des conditions des sentiers.
- S'abstenir de consommer de l'alcool ou de la drogue.

Rappel de la réglementation

- La circulation en motoneige est interdite sur les chemins publics sauf en cas d'exception, notamment aux endroits prévus par une signalisation.
- La limite de vitesse maximale en sentier est de 70 km/h.
- Les motoneigistes sont soumis aux mêmes lois que les automobilistes en ce qui concerne la capacité de conduite affaiblie par la drogue, l'alcool ou une combinaison des deux.

La capacité de conduite affaiblie et la vitesse sont les principales causes de collisions mortelles en motoneige. Au cours de la saison 2019-2020, 24 personnes ont perdu la vie en pratiquant ce loisir sur le territoire de la Sûreté du Québec.



Joyeuses Fêtes malgré tout !



Votre équipe Relations avec le milieu

Collision avec un poteau électrique : sortir ou pas du véhicule ?

Restez dans votre véhicule, évitez de toucher des parties métalliques, faites le 911 et gardez votre calme !

Un témoin veut vous aider ? Dites-lui de rester loin et de ne pas toucher à la voiture.

Si rester dans l'automobile met votre vie en danger :

1. Ouvrez grand la portière en ne touchant qu'à la poignée.
2. Sautez à pieds joints hors du véhicule. Ne touchez jamais le véhicule et le sol en même temps.
3. Éloignez-vous à 10 m du véhicule en sautant à pieds joints.

En savoir plus : <https://hydro.quebec/2HDK0jq>

Soutien à l'économie locale : nouvelle option tarifaire pour les producteurs en serre



La Régie de l'énergie a dit « oui » à l'option tarifaire bonifiée pour les producteurs en serre. Cette nouvelle est particulièrement positive pour la région, où la culture en serre est déjà bien implantée et où elle se développe rapidement.

En abaissant le seuil minimal d'appel de puissance de 300 à 50 kilowatts (kW), nous permettons à un plus grand

nombre de producteurs de bénéficier d'un prix avantageux pour l'éclairage de photosynthèse. Autre nouveauté : l'option tarifaire s'applique désormais aussi au chauffage des espaces destinés à la culture de végétaux, qui représente une part importante des dépenses pour les serristes.

Offerte dès maintenant, cette nouvelle offre bonifiée constitue un pas de plus vers l'autonomie alimentaire du Québec. C'est là un de nos levier pour contribuer au rebond économique des régions.

Découvrir l'option tarifaire destinée à la culture des végétaux

Circuit électrique : bilan régional 2020

Plus de 17 bornes ont été ajoutées au dans le réseau du Circuit électrique en Mauricie et réseau du Circuit électrique en Mauricie et le Centre-du-Québec au cours de 2020, ce qui porte le total à 193 bornes, dont 42 bornes rapides.

Groupe Shift **Se serrer les coudes pour traverser la tempête**

Bécancour, le 19 janvier 2021 – La pandémie de la COVID-19 touchant de nombreuses petites et moyennes entreprises de partout au Québec, Groupe Shift a choisi de proposer une solution novatrice à moindre coût afin d'aider les entreprises de la région et de partout au Québec à optimiser leurs processus afin d'être prêtes lors de la relance économique post-pandémie.

L'application Nex, conçue par les experts de Groupe Shift, simplifie la gestion des inventaires, des commandes et de la production. Nex est une application entièrement personnalisable et accessible qui grandit avec l'entreprise à chaque étape de sa croissance. « Comme les temps sont difficiles pour plusieurs PME, on a décidé de développer une application accessible, à faible coût, afin que les entreprises profitent de ce coup de barre dans leurs affaires pour optimiser leurs processus et entrer dans l'ère 4.0 » explique le président de Groupe Shift, Francis Rondeau.

Une application connectée

Plusieurs entreprises se sont tournées vers la vente en ligne afin de survivre ou ont simplement revu leurs processus afin d'être plus efficaces et économiser temps et argent. Nex est une solution qui permet aux entreprises de réduire au maximum les délais de traitement en automatisant plusieurs procédés et en offrant la connectivité vers des systèmes déjà en place, tels qu'Acomba et Avantages.Que, que l'organisation ait un processus d'affaires simple ou complexe. Trigo Énergie, Soudure Camille Castonguay et Acti-Sol figurent parmi les entreprises qui ont profité des derniers mois pour optimiser leurs processus.

« Grâce au logiciel développé par Groupe Shift, notre entreprise a pu gérer sa croissance plus efficacement et augmenter la productivité de nos gestionnaires. » affirme Jérôme Vanlandeghem, directeur général et chargé de projet chez Soudure Camille Castonguay Inc.

« Nex est vraiment un tremplin pour plusieurs entreprises de la Mauricie et du Centre-du-Québec, mais aussi de partout au Québec. On a nous aussi profité de la pandémie pour peaufiner cette plateforme multifonctionnelle afin qu'elle s'adapte à tous types d'entreprises et pour apporter un peu de positivisme dans le contexte actuel » estime Francis Rondeau de Groupe Shift. Groupe Shift est également rempli de gratitude envers ses clients en cette période plus difficile. « On est tricoté serré dans la région et on le constate plus que jamais avec la COVID-19. Je veux remercier les entreprises d'ici de nous soutenir et de notre côté, nous sommes heureux de les accompagner afin de passer au travers » ajoute Francis Rondeau.

À propos de Groupe Shift Groupe Shift a été fondé par un groupe de professionnels en technologie informatique spécialisé dans le domaine industriel et manufacturier. Située à Bécancour au Centre-du-Québec, l'entreprise a pour mission d'offrir aux entreprises, petites et grandes, les moyens de leurs ambitions. Grâce à notre expertise en technologie et en gestion des processus, nous sommes plus que des techniciens. groupeshift.ca | info@groupeshift.ca | 819-698-3766

Source : Francis Rondeau Président Groupe Shift francis.rondeau@groupeshift.ca **Information**

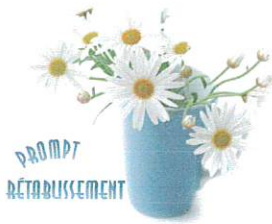
Cynthia Côté Communications info@cynthiacotecomunications.c

ANNONCES ET POTINS

Pensée du mois:



Pour s'entendre, il ne faut pas les mêmes idées, il faut le même respect !



Prompt rétablissement à tous ceux et celles qui souffrent, nous sommes de tout cœur avec vous et vous êtes dans nos pensées.

Il faut regarder la souffrance dans les yeux pour pouvoir partager celle de ceux qui souffrent.

Rosa Candida

Avis de décès :



Le 11 janvier 2021 est décédé André Chartier à l'âge de 79 ans. Il était domicilié à Ste-Marie. Il laisse dans le deuil sa sœur Huguette son frère Jacques, sa belle-soeur Lise Alie, sa nièce Louise Chartier et on neveu Guy Chartier. Nos sympathies à la famille et amis (es).



Le 13 janvier 2021 est décédée Mme Monique Beauchesne à l'âge de 87 ans, elle était l'épouse de M. Gérald Beauchesne domiciliée à Ste-Marie. Nos sympathies son époux Gérald, ses enfants, Michel (Micheline Comeau) Denis (Sonia Larivière) et André (Nancy Durand). Nos sympathies aussi à sa sœur Réjeanne (Bertrand Béliveau) à ses petits enfants, à la famille et ses amis (es).



À VENDRE :

Table à cartes avec 4 chaises
30" x 30" x 27" : 50.00\$



Pelle à neige électrique : 50.00\$

819-283-2063



Je vous ai sollicité en décembre dernier par le biais de ce journal local, afin d'amasser des fonds grâce au sapin de l'Espoir à la mémoire de Suzanne Belisle. Votre appui m'a permis de dépasser l'objectif de 2 500\$ et ainsi recueillir 2 530\$. Les fonds seront remis à l'équipe les Déraillés qui participe pour une cinquième année à Roulez pour

vaincre la SLA qui aura lieu en août prochain. Chaque dollar amassé permet de poursuivre les recherches et de donner aux personnes atteintes et à leur famille l'espoir d'enfin vaincre la sclérose latérale amyotrophique (SLA).

Mes remerciements sincères,
Jocelyn Dorion

Petit mot de la biblio :

Les heures d'ouvertures sont :

Mardi de 13h00 à 14h30

Mercredi de 18h25 à 19h25

Bonne St Valentin à chacun



Un gros MERCI aux valeureux bénévoles qui entretiennent patinoires et sentier de marche sur le lac.



CONCOURS NOËL ÉCLATANT DU CLUB SOCIAL STE-MARIE

Voici les gagnant du concours:

Volet 1: Maison éclatante

1er prix: France Toutant 75\$

2ème prix: Daniel Beauchesne 50\$

Volet 2: Maison des petits lutins



1er prix: Alexis Perreault 75\$

2ème prix: Angélique et Logan Desrochers 50\$

Pour voir les photos des décorations, visitez notre site sur Facebook. (Club Social Ste-Marie)

Merci de votre participation et....à l'année prochaine.

Mada

MADA (Municipalité amie des aînés) La présente est pour vous informer qu'un sondage aura lieu en février pour obtenir votre opinion sur différents aspects de notre communauté soit la sécurité, participation sociale etc...Ce

sondage pourra être complété en ligne. Pour les personnes désirant le compléter mais ne possédant pas d'ordinateur, vous pourrez téléphoner à Monique Fortier, 283 2202, Line Vadnais 819 283 2000 ainsi que Carmen Bilodeau 819 283 2110.

Merci de votre collaboration!



TRANSPORT
des personnes
MRC de Bécancour

TRANSPORT VERS TROIS-RIVIÈRES:

AUCUN EN 2021



LA GUIGNOLÉE 2020



Malgré la restriction de ne pouvoir effectuer le porte à porte pour notre guignolée, notre population a été encore une fois très généreuse. En plus des montants amassés par la campagne de financement du comité de la MRC (Préfet, les directeurs généraux des organismes suivants : MRC, Corporation Développement Communautaire, Centre d'Action Bénévole, Centre du Plateau Laval, LaRue Bécancour, Carrefour Familial de Manseau, Entraide Bécancour, Représentante de Ville de Bécancour & du CIUSSS-MCQ), les gens de Ste-Marie et la municipalité ont généreusement donné un montant de 1665\$ en plus de bons d'achats du dépanneur pour 470\$. Nous avons pu offrir un total de 17 paniers pour les personnes qui, compte tenu de la situation avaient besoin d'un petit coup de pouce afin de pouvoir mettre un peu de couleur pour la période des Fêtes. L'ensemble des paniers offerts totalise un montant de 5790\$.
Merci pour votre grande générosité et continuez à faire du bien autour de vous...

À l'an prochain.....

Ginette Deshaies
Responsable de la Guignolée

Pour les petites annonces veuillez envoyer votre texte à Monique Fortier au courriel moniquefortier10@gmail.com ou au 819-283-2202.

L'adresse du site web soit www.saintemariedeblandford.org

En cliquant sur l'onglet « Journal Échos Ste-Marie », vous pouvez consulter le journal local.



RAPPEL IMPORTANT: La date de levée pour vos articles ou annonces dans les potins est le 15 du mois précédant le mois de parution du journal (exemple: le 15 janvier pour le journal de février). Il est très important de respecter cette date.







Février





FÉVRIER 2021

Dimanche lundi mardi mercredi jeudi vendredi samedi

	1  19h30	2 	3	4	5	6
7	8	9 	10	11	12	13
14	15  <i>Date de levée</i>	16 	17	18	19	20
21	22	23 	24	25	26	27
28						